

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

И.М. Шадрина

28 февраля 2025 г.

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 8 от 28.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Тренер, инструктор-методист

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический
-	организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / Яценко В.В./

Начальник УМУ _____ / Кизима Е.И./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад. часов						Курс 1				Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.
Блок 1. Дисциплины (модули)									192	192	6912	6912	670	5914	328	49				41				34			46			22		
Обязательная часть									158	158	5688	5688	576	4834	278	49				38				33			26			12		
Б1.О.01	Философия	Б1.О	1						3	3	108	108	16	83	9	3			э													
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	Б1.О	1						3	3	108	108	18	81	9	3		э														
Б1.О.03	Иностранный язык	Б1.О	2	1					9	9	324	324	30	281	13	5			з	4		э										
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1					3	3	108	108	10	94	4	3			з													
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		1					2	2	72	72	8	60	4	2		э														
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	Б1.О		1					3	3	108	108	14	90	4	3		з														
Б1.О.07	Психология	Б1.О	1						4	4	144	144	20	115	9	4			э													
Б1.О.08	Педагогика	Б1.О	2						4	4	144	144	16	119	9	3				1	э											
Б1.О.09	Правоведение	Б1.О		2					3	3	108	108	10	94	4				3		з											
Б1.О.10	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	2						4	4	144	144	12	123	9				4		э											
Б1.О.11	Специальная педагогика и специальная психология	Б1.О	2						3	3	108	108	10	89	9				3		э											
Б1.О.12	Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте	Б1.О		2					3	3	108	108	8	96	4				3		з											
Б1.О.13	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Б1.О		1					3	3	108	108	8	96	4	3			з													
Б1.О.14	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Б1.О	3						3	3	108	108	10	89	9				1				2	э								
Б1.О.15	Основы математической обработки информации	Б1.О		1					3	3	108	108	8	96	4	3			з													
Б1.О.16	Правовые основы в области физической культуры и спорта	Б1.О		2					3	3	108	108	6	98	4				3		з											
Б1.О.17	Методика обучения в системе дополнительного образования	Б1.О	2						5	5	180	180	8	163	9				5		э											
Б1.О.18	Анатомия и физиология человека	Б1.О	1						6	6	216	216	20	187	9	6		э														
Б1.О.19	История физической культуры и спорта	Б1.О	1						5	5	180	180	10	161	9	5		э														
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.О	5	3					9	9	324	324	56	255	13								3		з	3			3		э	
Б1.О.21	Психология физического воспитания и спорта	Б1.О	3						6	6	216	216	10	197	9				3				3	э								
Б1.О.22	Теория и методика лыжного спорта	Б1.О	2						5	5	180	180	12	159	9	1				4	э											
Б1.О.23	Теория и методика легкой атлетики	Б1.О	1						3	3	108	108	8	91	9	3			э													
Б1.О.24	Теория и методика гимнастики	Б1.О	4	2					6	6	216	216	40	163	13				3		з		2			1	э					
Б1.О.25	Теория и методика подвижных игр	Б1.О		3					3	3	108	108	6	98	4								3		з							
Б1.О.26	Теория и методика плавания	Б1.О	4						5	5	180	180	20	151	9								2			3	э					
Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	Б1.О	4	3				3	5	5	180	180	44	123	13								2	к	з	3		э				
Б1.О.28	Туризм и спортивное ориентирование	Б1.О		5					3	3	108	108	14	90	4														3		з	
Б1.О.29	Новые физкультурно-спортивные виды	Б1.О		5					3	3	108	108	16	88	4														3		з	
Б1.О.30	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.О	3					3	5	5	180	180	14	157	9								5	к	э							
Б1.О.31	Спортивная метрология	Б1.О		4					3	3	108	108	10	94	4											3		з				
Б1.О.32	Биохимия человека	Б1.О		3					3	3	108	108	8	96	4								3	з								
Б1.О.33	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	3						6	6	216	216	12	195	9								6		э							
Б1.О.34	Физиология физического воспитания и спорта	Б1.О	4						6	6	216	216	12	195	9											6		э				
Б1.О.35	Технология спортивной тренировки	Б1.О	5	3				4	9	9	324	324	36	275	13								2		з	5		р	2		э	
Б1.О.36	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Б1.О		2					3	3	108	108	8	96	4	2				1	з											
Б1.О.37	Профилактика применения допинга	Б1.О		5					3	3	108	108	8	96	4											2			1		з	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									34	34	1224	1224	94	1080	50					3				1			20			10		
Б1.В.01	Спортивная медицина	Б1.В	5						5	5	180	180	14	157	9											3			2		э	

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1				Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5						
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия	з.е. на курсе	Сессия	Сессия			
Б1.В.02	Лечебная физическая культура и массаж	Б1.В	4						5	5	180	180	10	161	9													4	э					
Б1.В.03	Спортивная травматология	Б1.В		4					3	3	108	108	12	92	4												3		з					
Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	Б1.В		4					3	3	108	108	8	96	4												3		з					
Б1.В.05	Организация и проведение спортивных походов и путешествий	Б1.В		4					3	3	108	108	12	92	4												3		з					
Б1.В.06	Педагогическое мастерство тренера	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4															3	з			
Б1.В.07	Адаптивная физическая культура и спорт	Б1.В		4					3	3	108	108	10	94	4												3		з					
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	Б1.В		2					3	3	108	108	6	98	4																			
Б1.В.ДВ.01.01	Тренажерные технологии в спорте	Б1.В		2					3	3	108	108	6	98	4																			
Б1.В.ДВ.01.02	Коммуникационные технологии в спорте	Б1.В		2					3	3	108	108	6	98	4																			
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	Б1.В		5					3	3	108	108	10	94	4												1			2	з			
Б1.В.ДВ.02.01	Технология проектирования ВКР	Б1.В		5					3	3	108	108	10	94	4												1			2	з			
Б1.В.ДВ.02.02	Здоровьесберегающие технологии в физической культуре и спорте	Б1.В		5					3	3	108	108	10	94	4												1			2	з			
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4															3	з			
Б1.В.ДВ.03.01	Судейская практика в спортивных дисциплинах	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4															3	з			
Б1.В.ДВ.03.02	Этика профессионального общения в спорте	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4															3	з			
К.М.Комплексные модули									6	6	216	216	12	196	8						3		3											
К.М.01	Модуль проектной деятельности	К.М		23					6	6	216	216	12	196	8						3		з	3		зп								
К.М.01.01	Введение в проектную деятельность	Б1.О		2					3	3	108	108	6	98	4						3		з											
К.М.01.02	Организация социальных проектов в области физической культуры и спорта	Б1.В		3				3	3	108	108	6	98	4								3		зп										
Блок 2.Практика									36	36	1296	1296		1296		3					6		15				6			6				
Обязательная часть									9	9	324	324		324		3					6													
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.О				1			3	3	108	108		108		3				о														
Б2.О.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	Б2.О				2			6	6	216	216		216							6	о												
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	27	972	972		972									15				6			6				
Б2.В.01(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.В				3			6	6	216	216		216								6	о											
Б2.В.02(П)	Производственная практика, тренерская практика	Б2.В				3			9	9	324	324		324								9		о										
Б2.В.03(П)	Производственная практика, организационная практика	Б2.В				4			6	6	216	216		216												6	о							
Б2.В.04(П)	Производственная практика, преддипломная практика	Б2.В				5			6	6	216	216		216																6	о			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6	6	216	216		216															6					
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3							6	6	216	216		216																6				
ФТД.Факультативы									3	3	108	108	18	78	12	1						2												
ФТД.01	Основы работы в электронной информационно-образовательной среде университета	ФТД		1					1	1	36	36	8	24	4	1	з																	
ФТД.02	Делопроизводство и документооборот в области физической культуры и спорта	ФТД		2					1	1	36	36	4	28	4						1	з												
ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	ФТД		2					1	1	36	36	6	26	4						1	з												